

Minters is  
van maandag  
t/m vrijdag  
bereikbaar van  
8.30-17.00

**Minters Mantelzorg**

Burgemeester van Lierplein 51  
3134 ZB Vlaardingen  
T 010 435 10 22  
E info@mintersmantelzorg.nl

[www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)  
[www.minters.nl](http://www.minters.nl)

*Onze dienstverlening én onze cursussen zijn gratis*

**De diensten van Minters**

- Minters Mantelzorg
- Gezinspecialist op school
- Jongeren- en Buurtwerk
- Wijkteams
- Sociaal- juridische advisering
- Expertisecentrum Inkomen Vlaardingen
- Lokaal Zorgnetwerk
- Woonbegeleiding
- Ontruimingspreventie
- BurenBemiddelaar
- Praktijkondersteuning Huisartsen (POH) GGZ

Minters werkt op basis van een privacy- en een klachtenreglement.

## Minters Mantelzorg

Kenniscentrum voor mantelzorgers,  
professionals én werkgevers



**Zorgt u meer dan acht uur per week en/of langer dan drie maanden voor een familielid, vriend of kennis en gaat het hierbij om iemand die om welke reden dan ook hulpbehoevend is?** Dan bent u mantelzorger. Mantelzorgers zijn er van jong tot oud, van kinderen en tieners die

(onbewust) voor een gezinslid zorgen, tot ouderen in de laatste fase van hun leven. De zorg kan soms veel van u vragen en moeilijk te combineren zijn met bijvoorbeeld uw werk, school of het gezin. Wij zoeken samen met u naar de juiste vorm van ondersteuning, zodat u de zorg kan blijven bieden die u graag geeft.



Als mantelzorgers verziet u veel onmisbaar en onzichtbaar werk. Bij onze professionele mantelzorgconsulenten kunt u terecht voor:

- **Informatie**
- **Deskundig advies**
- **Individuele ondersteuning**
- **Mantelzorgcafés**

#### **Doe mee aan een cursus**

Voor veel mensen is deelname aan een cursus een nuttige vorm van begeleiding. Ze ervaren het als een prettige manier om kennis te vergaren en contact te hebben met anderen die in een soortgelijke situatie zitten.

#### **Gratis!**

De cursussen zijn gratis en worden het hele jaar door verzorgd door onze consulenten in samenwerking met andere professionals.

#### **Lees meer op**

[www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)

**en schrijf u in!**

Indien andere expertise vereist is hebben we goede contacten met o.a. wijkteams, (respijt) zorg en huisartsen.

## Actueel cursusaanbod

### » **Zorgen voor iemand**

*Ondersteuning voor u als mantelzorgers*

Wanneer u een naaste verzorgt die ziek of gehandicapt is, dan kunt u zelf ook steun gebruiken. U leert o.a. uw balans te bewaren en zorg te delen met anderen.

### » **Diagnose dementie... en dan?**

*Wat betekent dit voor u als partner*

Iemand verzorgen met dementie kan veel van u vragen. U krijgt manieren aangereikt om het op een prettige wijze vol te houden. Ook deelt u ervaringen met elkaar.

### » **Assertiviteit voor mantelzorgers**

*Kom op voor jezelf!*

Als mantelzorgers verzorgt u niet alleen iemand, maar bent u vaak ook zijn of haar belangenbehartiger. Bij elkaar kan dat veel worden. Hoe u uw grenzen bewaakt leert u tijdens deze cursus.

### » **Rouwverwerking na mantelzorg**

*Geef het verlies van een naaste een plek*

U heeft iemand verzorgd en die is overleden; dat is een ingrijpende gebeurtenis. U krijgt handvatten aangereikt hoe daarmee om te gaan en u herkent zich waarschijnlijk in de verhalen van anderen.

### **Overig cursusaanbod**

- **Zorgen voor iemand met COPD**
- **Zorgen voor iemand en voor jezelf**
- **Leren balanceren**



Beroepskrachten in de zorg- en welzijnssector of in het onderwijs hebben een signalerende rol op het gebied van mantelzorg.

Ook als werkgever kunt u in aanraking komen met mantelzorgsituaties waarbij uw ondersteuning gevraagd wordt.

Het is essentieel dat u weet wanneer u met een mantelzorgers te maken heeft en dat u overbelasting of ontsporing kunt herkennen.

Bij ons kunt u terecht voor:

- **Informatie**
- **Deskundig advies**
- **Ondersteuning**
- **Praktische vaardigheden**

### **Volg een training**

Professionele trainers bieden uw medewerkers trainingen op maat aan waarbij relevante kennis- en handelingsperspectieven aan bod komen.

## Trainings- en ondersteuningsaanbod

### » **Basis- en verdiepingstraining signaleren**

*Signaleren van overbelasting en ontsporing bij mantelzorgers*

Als professional speelt u een belangrijke rol bij het signaleren van mantelzorgsituaties en het ondersteunen van mantelzorgers. In deze training leert u de signalen van overbelasting en ontsporing te herkennen en op adequate wijze te handelen.

### » **Training Samenspel**

*Samenwerking met mantelzorgers*

In deze training leren professionals methodisch samen te werken met mantelzorgers. Ze vergroten daarmee de kwaliteit van de zorg en verbeteren de relatie met zowel de zorgvrager als de mantelzorgers.

### » **Maatwerkadvies voor werkgevers**

*Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid*

Als werkgever kunt u veel doen om uw medewerkers te ondersteunen, op het moment dat zij mantelzorgers zijn. Wilt u graag advies en/of ondersteuning op gebied van een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid? Neem dan vrijblijvend contact op met Minters Mantelzorg;

**T** 010 - 435 10 22

**E** [info@mintersmantelzorg.nl](mailto:info@mintersmantelzorg.nl)

**Voor meer informatie en voor ons volledige ondersteuningsaanbod kijk op:**  
[www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)