



Voorkom ouderen- mishandeling

Je ziet het pas als je het gelooft...

Veel mensen nemen de zorg voor een oudere – de partner, een vader, moeder, opa, oma, buurvrouw of vriend – met de beste bedoelingen op zich. Ze staan als mantelzorgers klaar voor hun naaste. Maar soms worden de verzorgende taken te zwaar. Bijvoorbeeld omdat hun naaste steeds verder in gezondheid achteruit gaat. Of omdat de mantelzorgers werk, kinderen, studie en andere zaken steeds moeilijker met de zorg kan combineren.

Onbedoeld kan de mantelzorger de oudere lichamelijke en/of geestelijke schade toebrengen. Uit onmacht, onkunde of onwetendheid kan de zorg ontsporen.

Maar soms mishandelt iemand bewust. Bijvoorbeeld omdat hij of zij kwaad is op de oudere of om er financieel beter van te worden.

Van alle zelfstandig wonende mensen van
65 jaar en ouder wordt **1 op de 20**
slachtoffer van **mishandeling** in de **thuissituatie**.

nu is het genoeg.



Bent u een oudere en herkent u dit?

Is er altijd iemand bij u als u bezoek krijgt of als de dokter komt? Mag u uw eigen verhaal niet meer vertellen aan iemand anders? Wordt u van de buitenwereld afgesloten, mag u geen telefoontje meer plegen of niet meer alleen in contact komen met iemand anders?

Misschien bent u voor zorg of voor andere zaken afhankelijk van uw familie, buren of verzorgers. Toch is niet juist om niet meer zelf te mogen beslissen met wie u omgaat of wat u koopt. Of dat u uw eigen post niet meer mag inzien. Om maar niet te spreken van: te worden afgesnauwd, geïntimideerd, bedreigd, bruut beetgepakt, geslagen, verwaarloosd of (seksueel) misbruikt. Als u 65 jaar bent of ouder bent en dit soort zaken overkomt u, dan spreken we van ouderenmishandeling. Ook financiële uitbuiting is er een voorbeeld van.

Bij ouderen speelt loyaal zijn aan familie, vrienden of andere mensen in de directe omgeving vaak een grote rol. Als er in feite sprake is van ouderenmishandeling, maakt diezelfde loyaliteit het moeilijk om met uw verhaal naar buiten te komen. Toch raden wij u dringend aan dit te doen. **Het geweld moet stoppen.**

nu is het genoeg.



Bent u een mantelzorger en herkent u dit?

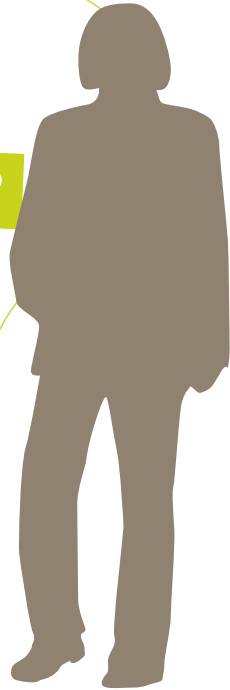
U staat dag en nacht voor uw alleenstaande moeder klaar. Ze heeft een zwakke gezondheid en u helpt haar met het huishouden, de medicijnen, de boodschappen... en wat niet al. Uw moeder lijkt wat u voor haar doet allemaal heel gewoon te vinden.

Op een gegeven moment dacht u:

Wat krijg ik er eigenlijk voor terug? Het begon met het meenemen van haar krant en tijdschriften. Die las ze toch niet.

Voor uw zoon nam u de cd-speler mee, want die gebruikte ze al jaren niet meer. Nog weer later combineerde u haar boodschappen met die van uzelf, en u betaalde alles met haar pinpas. Maanden later blijkt uw moeder door te hebben wat er gebeurt.

Herkent u zichzelf hierin? Of bent u bang dat u dit gedrag gaat vertonen? De eerste stap die u kunt zetten is misschien wel de moeilijkste: **Praat over wat er aan de hand is met iemand die u vertrouwt.** Of neem contact op met het steunpunt, wij helpen u graag.



Iedereen heeft recht op een veilig thuis



Mensen hoeven ouderenmishandeling niet te accepteren of te tolereren in hun omgeving. Hulp zoeken is van belang voor alle betrokkenen, of zij nu slachtoffer, pleger en/of getuige zijn.

Het Steunpunt Huiselijk Geweld NWN is er voor iedereen.

De eerste stap naar een oplossing voor ontspoorde mantelzorg en ouderenmishandeling is erover praten. De zorgcoördinatoren van het steunpunt zoeken samen met u naar een oplossing. Soms zijn onze adviezen genoeg om zelf verder te kunnen. Soms is het verstandig om professionele hulp te zoeken.

U kunt ook of eerst contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg NWN. Zeker als het gaat om een mantelzorgsituatie waarover u zou willen praten.
De mantelzorgconsulenten helpen u graag.

Steunpunt Huiselijk Geweld/ Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond

Galgkade 3, 3133 KN Vlaardingen
0800-2000
info@huiselijkgeweldnwn.nl
www.huiselijkgeweldnwn.nl

Steunpunt Mantelzorg

Nieuwe Waterweg Noord
Galgkade 3, 3133 KN Vlaardingen
010 435 10 22
info@mantelzorgnwn.nl
www.mantelzorgnwn.nl

Tegelijk met deze folder worden een stappenplan en een signalenkaartje verspreid.

nu is het genoeg.



Het Steunpunt Mantelzorg
is onderdeel van Minters

minters
DIENSTVERLENERS IN WELZIJN

Het Steunpunt Huiselijk
Geweld is onderdeel van
Veilig Thuis Rotterdam
Rijnmond.

Met dank aan Zet
voor het gebruik van
het beeldmateriaal.

EEN VEILIG THUIS  Daar maak je je toch sterk voor?