

# Wijkteams Vlaardingen



# Wijkteams Vlaardingen

...als het even niet meer zelf lukt

Telefonisch spreekuur met een professional van het wijkteam is er van maandag tot en met vrijdag van **09.00 tot 17.00** uur via

**010 473 10 33**

## Adressen en inloopsprekuren wijkteams

### » Wijkteam Ambacht

*Burg. Van Lierplein 51*  
Ma: 9.00 - 12.00 uur  
Do: 17.00 - 19.30 uur  
(avondspreekuur)

### » Wijkteam Centrum

*Buurtkamer*  
*Valeriusstraat 28*  
Di: 11.00 - 13.00 uur  
Do: 11.00 - 13.00 uur

### » Wijkteam West

*Wijkcentrum West*  
*Professor Teldersstraat 10*  
Wo: 9.00 - 11.00 uur  
Vrij: 13.00 - 15.00 uur

### » Wijkteam Holy

*TouchFit*  
*Hendrik Casimirstraat 151*  
Di: 15.00 - 17.00 uur  
Vrij: 11.00 - 13.00 uur

→ Hoofdlocatie Minters



**De meeste Vlaardingers redden zich prima en lossen het liefst hun problemen zelf op. Als het nodig is met hulp van familie, vrienden en kennissen. Soms groeit de situatie hen toch boven het hoofd. Door bijvoorbeeld moeilijkheden in hun relatie, gezin of familie.**

## Daarom...

Heeft u vragen over opvoeden of kost het u moeite om rond te komen van uw inkomen? Kunt u niet langer alles zelf doen of voelt u zich eenzaam? Is er iets in uw buurt waarover u wilt praten?

Vaak versterken problemen elkaar en kan er een lastige situatie ontstaan.

Een gesprek met een sociale professional van het wijkteam kan dan prettig zijn. Die kent de regels, de mogelijkheden voor u en uw buurt. Veel dingen kunt u - met een beetje hulp - misschien toch zelf oplossen. Als het nodig is, wordt een specialist ingeschakeld. Net als bij de huisarts. Voor alle vragen over hulp, kinderen, werk en geld kunt

u bij het wijkteam terecht. Het wijkteam werkt in opdracht van de gemeente en is er voor iedereen. Niet alleen voor problemen, maar ook voor ideeën en initiatieven van bewoners. Alles wat besproken wordt, blijft vertrouwelijk.

Hulp vragen als het moet, hulp geven wanneer het kan. Zo doen wij dat in Vlaardingen.

De medewerkers van de wijkteams hebben verstand van heel veel verschillende vraagstukken. Denk aan:

- hulp bij opvoeden op school en thuis
- hulp bij financiële vragen
- relatieproblemen
- gedragsproblemen bij kinderen
- juridische hulpverlening
- rouw en eenzaamheid
- mantelzorgondersteuning
- verwijzingen naar specialistische jeugdhulpverlening

Ook ondersteunen zij activiteiten voor jongen oud in buurten. De wijkteams zijn eveneens te vinden bij diverse huisartsenpraktijken. Informeer er naar bij uw huisarts.

**Neemt u gerust contact op  
als u vragen hebt: 010 473 10 33  
info@wijkteamsvlaardingen.nl  
www.wijkteamsvlaardingen.nl**

**Wijkteams Vlaardingen,  
samen voor elkaar**

Minters voert de Wijkteams  
Vlaardingen uit in opdracht van  
de Gemeente Vlaardingen

**minters**  
DIENSTVERLENERS IN WELZIJN



Gemeente Vlaardingen