

# Samen Sterker

Mentale en praktische hulp in jouw buurt  
**voor inwoners**



indigo> PREVENTIE

minters  
samen sterk in de wijk



كەتغەلب ەرشنلا ەذە أرقا

Bu broşürü kendi dilinizde okuyun.

Read this leaflet in your own language.

Przeczytaj tę ulotkę we własnym języku.



Gemeente Vlaardingen

## Mentale en praktische hulp in jouw buurt

Wat als je je zorgen maakt over iemand in de buurt? Of als je zelf met vragen zit over hoe je dingen moet aanpakken? Als je je gespannen voelt en piekert over je eigen situatie en problemen?

Het Samen Sterker-team bestaat uit een wijkpsycholoog en sociaal werker. Zij bieden psychische hulp en praktische ondersteuning in jouw wijk aan mensen die stress ervaren, piekeren, zich onzeker voelen of tegen praktische zaken aanlopen. Dit doen ze preventief, dus om grotere problemen te voorkomen.

- ▶ **De Wijkpsycholoog** kan je helpen beter in je vel te komen met individuele gesprekken. De Wijkpsycholoog geeft ook voorlichtingen, trainingen en workshops over omgaan met stress, beter voor jezelf opkomen, stoppen met piekeren en positief denken.
- ▶ Bij de **Sociaal Werker** uit het wijkteam kun je terecht met vragen over schulden, financiën en regelzaken, maar ook voor ondersteuning bij dagbesteding, actief zijn, wonen of het versterken van je netwerk. De sociaal werker kijkt niet alleen naar je individuele situatie, maar ook naar de contacten die je hebt met burens, familie, vrienden of vrijwilligers. Waar mogelijk koppelen we vragen en krachten in de wijk aan elkaar.

In VOP, Ambacht, Holy en Centrum is een inloopspreekuur waar je met deze vragen terecht kunt. De inloopsprekuren zijn te vinden op de webpagina via de QR-code in deze flyer.

## Inloopsprekuren Samen Sterker

Wij zijn aanwezig in de volgende wijken:

VOP	Holy
<b>Peter Overzier</b> , Wijkpsycholoog <b>Monique Hiwat</b> , Wijkpsycholoog <b>Saskia Marshall</b> , Sociaal werker	<b>Claudia de Fouw</b> , Wijkpsycholoog <b>Denise de Freitas Santos</b> , Sociaal werker
Ambacht	Centrum
<b>Monique Hiwat</b> , Wijkpsycholoog <b>Saskia Marshall</b> , Sociaal werker	<b>Peter Overzier</b> , Wijkpsycholoog <b>Monique Hiwat</b> , Wijkpsycholoog <b>Saskia Marshall</b> , Sociaal werker

Je kunt binnenlopen op het spreekuur of een afspraak maken via een e-mail naar [teamsamensterker@minters.nl](mailto:teamsamensterker@minters.nl) of bellen naar **010-248 4000** en vragen naar Samen Sterker.

Stel je vragen aan elkaar, aan ons.  
**Kom met je wensen en ideeën. Samen staan we sterker!**

### Samen Veranderen – transformeren binnen het sociaal domein

*Samen Sterker is een pilot van het Vlaardingse gemeenteprogramma Samen Veranderen – transformeren binnen het sociaal domein. Met Samen Veranderen werken inwoners, vrijwilligers, organisaties en gemeente samen zodat inwoners goed voor zichzelf en elkaar kunnen zorgen en mee kunnen doen in de samenleving. De pilot Samen Sterker loopt tot eind 2026.*

### Privacy en klachten

*We delen informatie alleen met jouw toestemming en gaan zorgvuldig om met gegevens. Ontevreden? Dan geldt de klachtenregeling van de betrokken organisaties. Vraag ons gerust naar de procedure.*

