

Samen Sterker

Doorverwijzen naar mentale en
praktische hulp in de buurt
voor professionals



indigo> PREVENTIE

minters
samen sterk in de wijk



Gemeente Vlaardingen

Doorverwijzen naar mentale en praktische hulp in de buurt

Wat als een inwoner zich zorgen maakt over iemand in de buurt? Of als die met vragen zit over hoe je dingen moet aanpakken? Wat als een inwoner of cliënt van je zich gespannen voelt en piekert over de eigen situatie, problemen en leven?

Inwoners met dit soort vragen kun je doorverwijzen naar het Samen Sterker-team. Het Samen Sterker-team bestaat uit een wijkpsycholoog en sociaal werker.

Zij bieden laagdrempelige en preventieve ondersteuning aan inwoners van Vlaardingen ter voorkoming van zwaardere hulp.

De hulp van Samen Sterker is bedoeld voor mensen die (nog) geen intensieve zorg nodig hebben, maar wel behoefte hebben aan een steuntje in de rug. Samen kijken we naar wat zij nodig hebben om weer verder te kunnen.

- ▶ **De Wijkpsycholoog** kan inwoners helpen beter in hun vel te komen met individuele gesprekken. De Wijkpsycholoog geeft ook voorlichtingen, trainingen en workshops over omgaan met stress, beter voor jezelf opkomen, stoppen met piekeren en positief denken.
- ▶ Bij de **Sociaal Werker** uit het wijkteam kunnen inwoners terecht met vragen over schulden, financiën en regelzaken, maar ook voor ondersteuning bij dagbesteding, actief zijn, wonen of het versterken van hun netwerk. De sociaal werker kijkt niet alleen naar de individuele situatie, maar ook naar de contacten die iemand heeft met burens, familie, vrienden of vrijwilligers. Waar mogelijk koppelen we vragen en krachten in de wijk aan elkaar.

In VOP, Ambacht, Holy en Centrum is een inloopspreekuur waar inwoners met deze vragen terecht kunnen. De inloopspreekuren zijn te vinden via de QR-code in deze flyer.

Inloopspreekuren Samen Sterker

Wij zijn aanwezig in de volgende wijken:

VOP	Holy
<p>Peter Overzier, Wijkpsycholoog Monique Hiwat, Wijkpsycholoog Saskia Marshall, Sociaal werker</p>	<p>Claudia de Fouw, Wijkpsycholoog Denise de Freitas Santos, Sociaal werker</p>
Ambacht	Centrum
<p>Monique Hiwat, Wijkpsycholoog Saskia Marshall, Sociaal werker</p>	<p>Peter Overzier, Wijkpsycholoog Monique Hiwat, Wijkpsycholoog Saskia Marshall, Sociaal werker</p>

Inwoners kunnen binnenlopen op het spreekuur of een afspraak maken via een mail naar teamsamensterker@minters.nl of bellen naar **010-248 4000** en vragen naar Samen Sterker.

Samen Veranderen – transformeren binnen het sociaal domein

Samen Sterker is een pilot van het Vlaardingse gemeenteprogramma Samen Veranderen – transformeren binnen het sociaal domein. Met Samen Veranderen werken inwoners, vrijwilligers, organisaties en gemeente samen zodat inwoners goed voor zichzelf en elkaar kunnen zorgen en mee kunnen doen in de samenleving. De pilot Samen Sterker loopt tot eind 2026.

