

## Goed met geld omgaan. Hoe doe je dat?

### 9 tips waarmee je zelf aan de slag kan. Dit helpt jou beter met je geld om te gaan.

1. Voorkom roodstand op je bankrekening, de rente die je hiervoor betaalt is hoog. Heb je al een roodstand? Probeer deze geleidelijk te verminderen.
2. Geef niet meer uit dan er binnenkomt. Om hier inzicht in te krijgen is het goed dat je van een aantal maanden je bankafschriften doorspilt. Wat komt er binnen per maand en wat gaat er uit. Belangrijk hierbij is dat je ook goed kijkt **waaraan** je je geld uitgeeft. Zit hier een opvallend patroon in? Schrijf dit voor jezelf op.
3. Maak een maandoverzicht. Aan de linkerkant een rijtje met inkomsten, aan de rechterkant een rijtje met uitgaven. Dit kan in een excel- bestand op de computer, maar een simpel schriftje voldoet ook prima.
4. Geef jezelf een weekbudget en betaal hier alles van. Op=op en weersta de verleiding om meer uit te geven. Is je geld op? Maak het jezelf dan niet moeilijker dan het al is. Vermijd het (stads)centrum of winkelcentra maar ook jouw online winkels.
5. Doe één keer per week je boodschappen. Maak een boodschappenlijstje en bedenk van tevoren wat je wilt eten, en kijk daarbij wat er in de aanbieding is.
6. Kook zelf en maak weekmenu's. Kant-en-klare maaltijden zijn duur. Maaltijdbestellingen zijn ook erg duur.
7. Shop jij vaak online? Vraag je dan af waarom je dit doet. Is het uit verveling, begin er dan niet aan en zoek een andere activiteit. Want voor je het weet ligt er iets in je winkelmandje wat je eigenlijk niet nodig had. Stel voordat je betaalt jezelf de vraag of je het écht nodig hebt. Niet? Klik het dan weg. De online winkel zal je vervolgens alsnog proberen te verleiden tot koop (cookies). Reageer niet op e-mails en meldingen.
8. Wees je ervan bewust dat álle kleine besparingen helpen. Zeg een teveel aan abonnementen of lidmaatschappen op als je er toch niets mee doet.
9. Spaar voordat je iets koopt en betaal dit dan in één keer. Koop zeker niet op afbetaling!