

Citytrainer cursus 2020 gepauzeerd!

28 april 2020 VLAARDINGEN - "Alles wat je echt wilt bereiken, ligt één stap buiten je comfortzone", is de slogan waarmee 11 enthousiaste deelnemers woensdag 4 maart aan de start verschenen van de tweede Citytrainer cursus in Vlaardingen. Acht heren en drie dames zijn enthousiast begonnen aan de cursus. Zij worden de tweede lichter Vlaardingse Citytrainers. De groep varieert in leeftijd van 15 t/m 22 jaar. Inmiddels hebben de cursisten bijeenkomst 1 en 2 gevolgd.

In navolging op de aangescherpte maatregelen van de regering tegen de verspreiding van het coronavirus in Nederland is het vervolg van de cursus tot nader order uitgesteld. De cursisten en cursusleiders hebben maandelijks een online meeting om zo met elkaar in contact te blijven. #BlijfThuis



Groepsfoto Citytrainers maart 2020. Foto: VIB

De eerste bijeenkomst stond in het teken van kennismaken. Om ook daadwerkelijk uit hun comfortzone te stappen, hebben de Citytrainers in spe ook voor het eerst hun "hand" gepresenteerd. De hand is een manier om op de vingers van je hand te vertellen wie je bent. Bij de duim vertel je waar je goed in bent, wat je talent is. Bij de wijsvinger geef je aan waar je naartoe wilt. Rond de middelvinger staat de vraag centraal waar je een hekel aan hebt of waar je nog niet zo goed in bent. De ringvinger nodigt uit te vertellen waar je trouw aan bent. Wat is belangrijk voor jou? En bij de pink vertel je waar je nog klein in bent of wat je onzeker maakt.

Voor sommige Citytrainers in de dop was het presenteren best lastig. Ondanks dat het lastig was voor sommige hebben de cursisten zich wel op hun gemak gevoeld. "Wat een leuke groep mensen dit geeft mij energie om de cursus te volbrengen", zei een van de cursisten.

Activiteiten organiseren

Citytrainer is een methodiek uit 's Hertogenbosch die Vlaardingen in Beweging en Minters in samenwerking met de gemeente in oktober 2018 naar Vlaardingen hebben gehaald. Citytrainers volgen een praktijkgerichte cursus, waarin zij na enkele trainingsbijeenkomsten in de praktijk aan de slag gaan met het organiseren van activiteiten voor diverse doelgroepen bij sportaanbieders, verenigingen, maatschappelijke organisaties en culturele instellingen. De activiteiten kunnen uit van alles en nog wat bestaan: honkbaltraining, muziek maken met jongeren uit de buurt, een karaoke avond op de voetbalclub, noem maar op. Na afloop van de cursus zijn de jongeren beter in staat deze activiteiten te organiseren. Met de Citytrainer Vlaardingen methode dragen Vlaardingen in Beweging en Minters bij aan de gemeentelijke doelstelling inwoners te stimuleren hun talenten in te zetten voor de stad. Daarmee creëren zij een vraag gestuurd aanbod dat aansluit bij de behoeften van de inwoners.

Praktijkbegeleiders gezocht

De cursus bestaat uit negen bijeenkomsten, vijftien uur praktijk en een certificaatuitreiking. Na het behalen van hun certificaat kunnen jongeren worden ingezet op hun school, vereniging, in de wijk of stad. Tijdens de praktijkperiode gaan de jongeren ervaring op doen bij hun vereniging, school, maatschappelijke organisatie, culturele instelling, etc.

Interesse om als vereniging, organisatie of culturele instelling één van deze betrokken jongeren in de praktijk te begeleiden? Neem dan contact op met een van onze projectleiders:

Sandro Meneghini (06-20814762) of Gaby van Houten (06-24693456). Of stuur een e-mail naar citytrainervlaardingen@gmail.com