



## **Cursus 'Zorgen voor iemand met COPD'**

Zorgt u voor iemand met COPD?

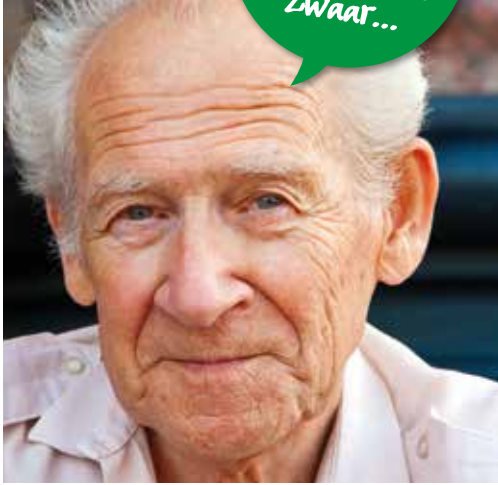
### **Dan is deze cursus iets voor u!**



**Tijdens 4 bijeenkomsten krijgt u voorlichting over COPD en leert u technieken die het zorgen voor een COPD-patiënt verlichten.** U ontmoet andere mensen die in een vergelijkbare situatie zitten - ook zij zijn mantelzorgers

voor iemand met chronische bronchitis en/ of longemfyseem. U kunt ervaringen delen en krijgt ontspanningsoefeningen.

Het geeft  
veel voldoening,  
maar is soms  
zwaar...



## Wat u in deze cursus leert

- Op een gezonde manier voor uw naaste te zorgen.
- Een longaanval te herkennen en weten hoe te handelen.
- De balans tussen draagkracht en draaglast beter te bewaren.

## Cursusinformatie

- Cursusdata: 24 september, 1, 8 en 15 oktober 2015.
- Tijd: 10.00- 12.00 uur.
- Locatie: De Vloot, De Vloot 66 in Maassluis.
- Cursusleiding: Carin de Leede, mantelzorgconsulent, en Lisa Kool, longverpleegkundige.
- Kosten: geen.

## Meer informatie en aanmelding

Indien u meer informatie wenst over deze cursus, kunt u contact opnemen met Carin de Leede via [info@mantelzorgnwn.nl](mailto:info@mantelzorgnwn.nl) en 010 435 10 22.

U kunt zich voor de cursus aanmelden via [info@mantelzorgnwn.nl](mailto:info@mantelzorgnwn.nl). U kunt ook onderstaande antwoordstrook invullen en naar ons toesturen.

## Andere activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg NWN

- » Cursus 'Zorgen voor iemand': praktische cursus voor mantelzorgers (voorlichting over hulpmiddelen en vaardigheden die het zorgen verlichten).
- » Cursus 'Leren balanceren': cursus voor allochtone mantelzorgers (grenzen stellen, onderlinge communicatie en communicatie met zorgprofessionals, draagkracht-draaglast).
- » Cursus 'Zorgen voor iemand en voor jezelf': praktische cursus voor allochtone mantelzorgers (voorlichting over hulpmiddelen en vaardigheden die het zorgen verlichten).
- » Rouwverwerking na mantelzorg: cursus over rouw verwerken, onder meer door kunt zelf actief iets te doen om het verlies een plek te geven.

- » Mantelzorgcafé en Mantelzorg-Inn: ontmoetingsplek voor mantelzorgers (kennis en ervaringen delen, voorlichting over specifieke thema's).
- » Alzheimercafé en Parkinsoncafé: hier kunnen mensen met deze ziekte én hun mantelzorgers elkaar ontmoeten (kennis en ervaringen delen, voorlichting over specifieke thema's).
- » Dag van de Mantelzorg.
- » Activiteit voor jonge mantelzorgers.



**Minters is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar**



Hierbij meld ik mij aan voor de cursus  
**'Zorgen voor iemand met COPD'.**

Naam:

.....

Adres:

.....

Postcode en woonplaats:

.....

Telefoonnummer:

.....

E-mailadres:

.....

Voldoende  
franken

**Minters**  
**Steunpunt Mantelzorg NWN**  
**Galgkade 3**  
**3133 KN Vlaardingen**

## **Minters**

Galgkade 3  
3133 KN Vlaardingen  
T 010 435 10 22  
E info@minters.nl

[www.minters.nl](http://www.minters.nl)  
[www.mantelzorgnwn.nl](http://www.mantelzorgnwn.nl)



## **Onze dienstverlening én onze cursussen zijn gratis**

### **De diensten van Minters**

- *Gezinsspecialist op school*
- *Jongerenwerk en Participatie*
- *Sociale wijkteams*
- *Sociaal-juridische advisering*
- *Steunpunt Mantelzorg NWN*
- *Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond*
- *Armoedemeldpunt Vlaardingen*
- *Lokaal Zorgnetwerk*
- *Woonbegeleiding*
- *Ontruimingspreventie*
- *Praktijkondersteuning Huisartsen GGZ*

Minters werkt op basis van een privacy- en een klachtenreglement.