



Cursus 'Rouwverwerking na mantelzorg'

Ervaringen delen en verdriet verwerken



Tijdens 3 bijeenkomsten krijgt u de gelegenheid om uw eigen verhaal te vertellen en te horen hoe een rouwproces kan verlopen. We gaan werken aan verwerken, onder meer door zelf actief iets te doen om het verlies

een plek te geven. Tijd heelt geen wonden, maar uitdrukking geven aan alle gevoelens die bij dit verlies horen wél. We gaan tijdens de cursus op creatieve wijze om met herdenken.

'Ik ben
bewuster en
ook rustiger
met rouwen
bezig'



Wat u in deze cursus leert

- Ervaringen delen en herkenning vinden bij anderen.
- Een of meer stappen zetten in het rouwproces en hoe u daarmee na de cursus kunt doorgaan.
- Ontdekken welke mogelijkheden van levensinvulling er in de regio zijn en hoe u daarvan gebruik kunt maken.

Cursusinformatie

- Cursusdata: donderdag 3, 17 en 31 maart 2016.
- Tijd: 13.30- 15.00 uur.
- Locatie: Galgkade 3, Vlaardingen.
- Cursusleiding: een mantelzorgconsulent en een maatschappelijk werker.
- Kosten: geen.

Meer informatie en aanmelding

Indien u meer informatie wenst over deze cursus, kunt u contact opnemen met Antoinette Eiling, mantelzorgconsulent, via info@mintersmantelzorg.nl en 010 435 10 22.

U kunt zich voor de cursus aanmelden via info@mintersmantelzorg.nl. U kunt ook de antwoordkaart invullen en naar ons toesturen.





Minters is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar



Hierbij meld ik mij aan voor de cursus
'Rouwverwerking na mantelzorg'.

Naam:

.....

Adres:

.....

Postcode en woonplaats:

.....

Telefoonnummer:

.....

E-mailadres:

.....

Een postzegel
is niet nodig

Minters Mantelzorg
Antwoordnummer 399
3130 VB Vlaardingen

Minters Mantelzorg

Galgkade 3

3133 KN Vlaardingen

T 010 435 10 22

E info@mintersmantelzorg.nl

www.minters.nl

www.mintersmantelzorg.nl



Onze dienstverlening én onze cursussen zijn gratis

De diensten van Minters

- Gezinsspecialist op school
- Jongerenwerk en Participatie
- Sociale wijkteams
- Sociaal-juridische advisering
- Minters Mantelzorg
- Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond, regioteam NWN
- Armoedemeldpunt Vlaardingen
- Lokaal Zorgnetwerk
- Woonbegeleiding
- Ontruimingspreventie
- Praktijkondersteuning Huisartsen GGZ

Minters werkt op basis van een privacy- en een klachtenreglement.