

Informatie voor ouders over de cursus KIES (Kinderen en Echtscheiding)

Ouders willen zeker niet dan hun kind last heeft van de scheiding. Maar hoe kun je een kind hierbij begeleiden als ouder(s)? Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met de dingen die ze moeilijk vinden van de scheiding.

Onderzoek door de Universiteit Utrecht heeft aangetoond dat KIES helpt bij het beter verwerken van de scheiding. Bovendien verbetert het contact met de ouders. In kleine groepen en onder begeleiding van speciaal hiervoor getrainde coaches komen de kinderen 8 x 1 uur en 15 minuten bijeen.

Gekoppeld aan de bijeenkomsten voor kinderen zijn er 2 bijeenkomsten voor ouders waarin informatie over het programma wordt gegeven. Tijdens deze bijeenkomsten is er ook gelegenheid om eigen vragen te stellen en ervaringen met andere ouders te delen. Deze training is niet alleen voor net gescheiden ouders, maar ook als de scheiding al wat langer geleden is.

Om uw kind aan KIES te laten deelnemen, is schriftelijk toestemming nodig van beide ouders.

Informatie voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Zoals gezegd: als kind kies je niet voor de scheiding van je ouders. Waar je wel voor kunt kiezen, is wat je eigen beste manier is om moeilijke dingen te verwerken. Dit gebeurt bij de spel- en praatgroep KIES, op het CJG Vlaardingen. Bij KIES komen we 8 x 1 uur en 15 minuten bij elkaar met andere kinderen en een speciaal opgeleide KIES-coach.

Wat doen wij bij KIES?

- Praten over wat je moeilijk vindt.
- Horen hoe andere kinderen daarmee omgaan.
- Oefenen hoe je iets kunt vertellen.
- Jezelf proberen te begrijpen.
- De scheiding proberen te begrijpen.

Hoe gaan we dat doen?

- Praten.
- Spel.
- Toneel.
- Teken.
- Schrijven.
- ... en allerlei andere leuke activiteiten.

Belangrijke informatie voor u als ouders

- Beide ouder(s) met gezag moeten schriftelijk toestemming geven voor KIES of dit doen via hun wettelijke vertegenwoordiger.
- De trainers geven geen inhoudelijke informatie over wat uw kind heeft verteld tijdens de KIES-kinderbijeenkomsten.
- Het kind moet zelf willen meedoen aan KIES. Als een kind het eng vindt om te praten is dat geen probleem. Luisteren kan ook al zinvol zijn.
- Na deelname ontvangen beide ouders met gezag een kort verslag waarin staat aangegeven in welke fase het kind binnenkwam bij KIES, in welke fase het zich na afloop bevindt en wat er eventueel nodig is om het kind verder te begeleiden.
- Aan deze training kunnen alleen kinderen deelnemen die woonachtig zijn in Vlaardingen.
- De aanmelding is definitief als er van beide ouders met gezag een ondertekend toestemmingsformulier ingeleverd is en u hiervan een digitale of schriftelijke bevestiging heeft ontvangen.

KIES: wanneer en waar?

De eerstvolgende cursus gaat in het voorjaar van start. U kunt zich aanmelden t/m dinsdag 3 maart. De kinder- en ouderbijeenkomsten zullen plaatsvinden op het CJG Vlaardingen, Burgemeester van Lierplein 5 in Vlaardingen.

Kinderbijeenkomsten

De kinderbijeenkomsten vinden op woensdagen plaats van 15.30-16.45 uur.
Data: 18 maart, 25 maart, 1 april, 8 april, 15 april, 22 april, 13 mei, 20 mei.

Ouderbijeenkomsten

De ouderbijeenkomsten vinden op dinsdagen plaats van 19.00- 20.00 uur.
Data: 10 maart, 26 mei.

Meer informatie en aanmelding

Als u uw kind(eren) wilt aanmelden voor KIES, bel dan met het CJG Vlaardingen, telefoon 010-460 8190 of neem contact op met de gezinsspecialist op school (voormalig schoolmaatschappelijk werk) via de basisschool. De gezinsspecialisten zijn te bereiken via telefoon 010-435 10 22.

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen hebben over KIES, dan zijn wij graag bereid u te woord te staan.

Deze training gaat door bij voldoende aanmeldingen en maximaal 10 kinderen in de groep.