

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!



Wil jij je op een waardevolle manier inzetten voor medebewoners uit Vlaardingen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wie zijn wij?

De wijkteams Vlaardingen en Minters hebben begin dit jaar een start gemaakt met een nieuw vrijwilligersproject: Coach&Co Buurtbuddies. Hierbij werken vrijwilligers samen met de wijkteams en Minters in de ondersteuning van Vlaardingse inwoners. De talenten en ervaringen die vrijwilligers met zich meebrengen zijn enorm waardevol om in te zetten bij Vlaardingers. Zo kan een vrijwilliger meer tijd en aandacht geven aan een medebewoner dan een professional. Denk daarbij aan het deelnemen aan activiteiten en vinden van vrijetijdsbesteding (opbouwen netwerk), het helpen opruimen van een huis waardoor er weer overzicht en rust komt in huis en hoofd, de post openmaken en samen lezen. De vrijwilliger gaat uit van wat de bewoner zelf wil en kan en bouwt vertrouwen op en werkt toe naar het aangaan van contacten in de eigen omgeving.

Wie zoeken wij?

Voor dit project hebben wij vrijwilligers nodig, die met hun kwaliteiten willen bijdragen aan de zelfredzaamheid van Vlaardingse inwoners. Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe mensen om het team te versterken.

Functiewensen:

- Is flexibel en wekelijks inzetbaar, vanaf 2 uur per week (voor minstens een jaar)
- Communicatief sterk
- Is empathisch, zonder emotioneel betrokken te raken
- Kan grenzen bewaken
- Kan zich neutraal, onpartijdig en respectvol opstellen
- Kan goed samenwerken
- Is representatief (voorbeeld voor de medebewoner)
- Minimale leeftijd vanaf 18 jaar
- Kan een VOG verklaring laten zien

Wat ga je doen?

Een vrijwilliger voert ondersteunende taken uit tijdens of na afloop van een hulpverleningstraject van Minters of de Wijkteams Vlaardingen. Het doel is om de medebewoner te steunen in het zo zelfstandig mogelijk leren uitvoeren van praktische taken. Denk hierbij aan het werken aan een netwerk, ondersteunen in het creëren van rust en regelmaat in het leven, samen sporten, het helpen om (financiële) administratie op orde te krijgen etc. Hierbij creëert de vrijwilliger een positieve sfeer, zodat de ander zich op informele manier gesteund voelt met diverse taken. De vrijwilliger wordt begeleid door de vrijwilligers coördinator, die ook eerste aanspreekpunt is.

Wat bieden wij?

Je komt te werken in een leuk, gezellig team van vrijwilligers, waarmee ervaringen en tips uitgewisseld worden. De vrijwilligers coördinator ondersteunt je bij het maken en uitvoeren van het takenplan. Zij is jouw eerste contactpersoon en er is een kort lijntje met de hulpverlener van de wijkteams of Minters. Je kunt dus altijd op ons terugvallen met vragen. Daarnaast bieden we jou als vrijwilliger diverse trainingen, gericht op het project en op specifieke thema's. Ook de trainingen van Klik Vrijwilligers Vlaardingen zijn voor jou toegankelijk. Bij het beëindigen van het vrijwilligerswerk geven wij op aanvraag een getuigschrift af.

Contact

Lijkt het je leuk om als vrijwilliger aan de slag te gaan in Vlaardingen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Ilze Bot, vrijwilligers coördinator via 010 – 4351022 of per e-mail via ilze.bot@minters.nl